

Gruppenangebote Schwangerenberatung

– bei Bedarf entweder für junge Mütter, Zwillingsmütter oder „Frühe Hilfen“

Das Zustandekommen einer Gruppe hängt vom gemeldeten Bedarf und den Zeitkapazitäten der Beratungsstelle ab.

Ein Geburtsvorbereitungskurs ist bei genügend großer Teilnehmerzahl möglich.
Gemütlicher Treff für Mütter mit Ihren Babys, einmal im Monat für 2-3 Stunden.

Mit der Geburt eines Kindes vollzieht sich eine große Veränderung in der Lebenssituation.

Unsere Mütter-Treffen gehen auf die individuelle Bedarfssituationen der jeweiligen Gruppe ein und greifen die Interessen, Sorgen und Wünsche der Mütter auf. Die Treffen ermöglichen es den Frauen sich leichter auf diese Situationen einzustellen, im Austausch mit anderen Müttern ist dies einfachere und macht mehr Spaß.

Wir wollen einander unterstützen und Hilfestellung geben, wo dies notwendig erscheint und gewünscht wird und miteinander interessante, lebendige Treffen verbringen.

Themen der Treffen:

- ✓ In die neue Aufgabe hineinwachsen
- ✓ Wie organisiere ich unseren Alltag?
- ✓ Was gehört alles zu einem funktionierenden Haushalt?
- ✓ Wie teile ich mein Geld ein?
- ✓ Was schmeckt meinem Baby und wie bereite ich das zu?
- ✓ Was kann mein Baby in welchem Alter?
- ✓ Wie lernt mein Baby schlafen?
- ✓ Wie verändern sich meine Freundschaften?
- ✓ Wie lebe ich Partnerschaft oder Alleinerziehend sein?
- ✓ Wie kann ich Freizeit mit und ohne Baby gestalten?
- ✓ Wie gehe ich mit Kinderkrankheiten um?
- ✓ Wie leiste ich kindgerechte erste Hilfe?
- ✓ Zeitmanagement

Die Gruppe wird von einer Sozialpädagogin geleitet, bei Bedarf werden Referenten hinzugezogen.

Die Teilnahme ist kostenlos

Anfragen bitte unter 08191 – 129 186; -189